

Information, Anmeldung, Kontakt:

Sie sind an der Schulung interessiert?

Besuchen Sie den Infoabend (ohne Anmeldung!).

Mittwoch, 28. August 2019, 19 Uhr

Ref. Kirchgemeindehaus Töss. Stationsstr. 3a, Winterthur

Oder direkte Anmeldung für die Schulung:

Mit dem Talon, per Telefon oder Mail bei einer der untenstehenden Adressen:

Reformierte Kirche Töss

Esther Müller, Sozialdiakonin
Stationsstr. 3a, 8406 Winterthur
052 203 73 65, esther.mueller@zh.ref.ch

Reformierte Kirche Wülflingen

Geri Gassmann, Sozialdiakon
Lindenplatz 14, 8408 Winterthur
052 223 17 79, gerold.gassmann@zh.ref.ch

Katholische Pfarrei St. Laurentius

Margarete Zani, Sozialarbeiterin
Wülflingerstr. 181, 8408 Winterthur
052 224 03 77, margarete.zani@kath-winterthur.ch

Informationsabend

- Referat von Dr. Heinz Rüegger „Sinn im Alter“
- Vorstellen von Besuchsdienst & Schulung

Mittwoch, 28. August 2019, 19 Uhr

Ref. Kirchgemeindehaus Töss
Stationsstr. 3a, 8406 Winterthur



Va Bene? Geht es gut?

Wohlbefinden hängt massgeblich von gelebten Beziehungen ab. Menschen brauchen Menschen, für Gespräche und regelmässige Kontakte. Im Alter schrumpfen die Beziehungsnetze jedoch oft, da Lebenspartner und Freunde sterben und die Mobilität durch körperliche Einschränkungen erschwert sein kann. Der „va bene“ Besuchsdienst - von der reformierten Landeskirche des Kantons Zürich in Zusammenarbeit mit dem Institut Neumünster und Dr. med. A. Wettstein entwickelt - bietet die Möglichkeit für Gespräche, Austausch und – wenn gewünscht – Beratung.

Die Einführung und der Kurs von va bene in Töss und Wülflingen erfolgen ökumenisch.

Wie funktioniert es?

Eine Vermittlungsperson bringt ältere Menschen und engagierte Freiwillige zusammen, die ähnliche Interessen haben. So entstehen bereichernde Beziehungen für beide Seiten. Besuchende profitieren von den Lebenserfahrungen der älteren Menschen, treffen sich mit den anderen Freiwilligen zum Austauschen und für Weiterbildungen. Die älteren Menschen bauen eine neue Beziehung auf und erhalten ein offenes Ohr für ihre Anliegen.

Möchten Sie sich engagieren?

Eine **vielfältige, kostenlose Schulung** bereitet Interessierte optimal auf den Besuchsdienst vor.

Der Informationsabend, 28. August , 19:00 Uhr

19:00 Uhr Begrüssung
19:10 Uhr Referat „Sinn im Alter“, Heinz Rüegger
19:45 Uhr Infogespräch „va bene“ - Freiwillig engagiert
Apéro – Fragen – Gespräche

Die Schulung: Daten, Orte, Themen

Mittwoch, 11. September 2019, 19:00 – 21:30 Uhr
KGH Wülflingen, Lindenplatz 14, 8408 Winterthur

Alter(n) aus gerontologisch und ethischer Sicht
Nina Streeck, Dr. des., Medizinethikerin

Mittwoch, 18. September 2019, 19:00 – 21:30 Uhr
KGH Töss, Stationsstr. 3a, 8406 Winterthur

Alter(n) aus medizinischer Sicht
Albert Wettstein, Dr. med., ehemaliger Stadtarzt Zürich

Samstag, 21. September 2019, 09:00 – 13:00 Uhr mit Imbiss
KGH Wülflingen, Lindenplatz 14, 8408 Wülflingen

Alter(n) aus pflegerischer Sicht
Claudia Pflugshaupt, Pflegefachfrau, MAS Palliative Care

Mittwoch, 25. September 2019, 19:00 - 21:30 Uhr
KGH Töss, Stationsstr. 3a, 8406 Winterthur

Lebenswelten von Menschen mit Gedächtnisstörungen
Ursula Jarvis, Sozialdiakonin, DAS Support FW u. Angehörige

Mittwoch, 2. Oktober 2019, 19:00 – 21:30 Uhr
KGH Wülflingen, Lindenplatz 14, 8408 Winterthur

Alter(n) aus spiritueller Sicht
Franziska Pilgram-Frühauf, Dr. phil., Theologin, Germanistin

Mittwoch, 23. Oktober 2019, abends, Zeit und Ort noch offen

Besuchsdienst im Quartier, Schlussabend

«Wohlbefinden
hängt massgeblich
von gelebten Beziehungen ab»